

Programme de formation

Comprendre et accompagner les jeunes présentant des conduites à risque

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	7 H de formation en présentiel associées à un abonnement mensuel à la plateforme REGARDEPSY Formation. Cet abonnement comprend l'accès à l'espace d'entraînement virtuel et l'utilisation d'outils psychoéducatifs interactifs.
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre aux professionnels de comprendre les difficultés de la période adolescente • Repérer et comprendre les causes des pratiques à risque • Prévenir l'apparition de comportement déviant
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	15 personnes maximum
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences. • Espace numérique d'entraînement avec simulateur de comportements • Mallette à outils numérique • QUIZ avant/après formation • Ludo pédagogie durant le temps en présentiel. • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> • Quiz avant/après • Questionnaire d'auto-évaluation
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Rappel de ce qui est en jeu dans la période adolescente

- P1 : Une phase de transition entre l'enfance et l'âge adulte
- P2 : Une métamorphose physique avec la découverte de la sexualité
- P3 : Une modification de son statut psychosocial
- P4 : L'influence des pairs à l'adolescence
- P5 : L'adolescence une quête identitaire et l'acquisition de nouvelles normes sociales

F2 : Connaitre les raisons des pratiques de conduites à risque chez un jeune

- P1 : Une souffrance difficile à nommer
- P2 : Les modes de résistances internes
- P3 : Les résistances externes ou l'usage des conduites à risque pour ritualiser leur souffrance

F3 : Définir les différentes conduites à risque et leurs conséquences

- P1 : La consommation de substances licites ou illicites
- P2 : Fugues et errances
- P3 : Les comportements auto destructeurs de l'adolescent
- P4 : La pratique d'une sexualité non protégée
- P5 : Les tentatives de suicide
- P6 : Les comportements alimentaires à risque

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Programme de formation

Comprendre et accompagner les jeunes présentant des conduites à risque

F4 : Faire face aux conduites à risque: les détecter et les prévenir

P1 : Connaitre les techniques pour libérer la parole de l'adolescent

P2 : Sensibiliser les adolescents aux risques encourus

P3 : Panorama des sites existants en matière d'informations et de prévention

P4 : Exercice pratique : Utilisation du simulateur

P5 : Exercice pratique -Clas clinique de Lola Durant

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.