Programme de formation

Repérer et accompagner un manque de confiance en soi chez l’enfant et l’adolescent

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	7 H de formation e-learning associées à un abonnement de 12 mois à la plateforme REGARDEPSY Formation donnant accès à des d’outils psychoéducatifs interactifs et à notre simulateur de comportements
Objectifs pédagogiques	• Permettre aux professionnels de faire la différence entre un manque de confiance en soi et un manque d’estime de soi • Repérer les comportements témoignant d’un manque de confiance en soi et connaitre leurs conséquences • Connaitre les attitudes à avoir pour redonner confiance au jeune et favoriser une bonne estime de lui-même
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	1
Modalités de formation	E-learning
Moyens pédagogiques	• Formation réalisée par des Formateurs diplômés en Master de psychologie- +10 ans d'expérience dans l'accompagnement des enfants • Supports de cours dématérialisés • Outils numériques d'aide au quotidien • Simulateur de comportement • Quiz de validation des acquis • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	Quizz de validation à chaque partie
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Introduction

P1 : Qu'est ce que la confiance en soi ?
P2 : Quelle est la différence entre la confiance en soi et l'estime de soi ?

F2 : Le développement normal de l'enfant et ses "phases" critiques pour la confiance en soi

P1 : Zoom sur l'attachement
P2 : La confiance en soi pour un enfant
P3 : La confiance en soi à l'adolescence

F3 : Comprendre les raisons d'un manque de confiance en soi afin de tenter de l'enrayer

P1 : Une surprotection parentale
P2 : L'impact du groupe de pairs
P3 : Un sentiment d'insécurité affective
P4 : Zoom sur le chantage affectif et ses impacts
P5 : Une explication au travers du caractère de l'enfant
P6 : La peur de l'échec
P7 : Une situation de harcèlement ?
P8 : Une problématique d'apprentissage ?
P9 : Un sentiment de déprime ?

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

F4 : Des solutions concrètes pour accompagner un enfant ou un adolescent en manque de confiance en soi

- **P1 : Donnez-lui des objectifs atteignables**
- **P2 : Aidez-le à exprimer ses émotions**
- **P3 : Utilisez un discours adapté**
- **P4 : Quelques techniques pour libérer la parole d'un enfant en souffrance**
- **P5 : Aider un enfant ou un adolescent à retrouver un intérêt à agir**
- **P6 : Discutez avec les parents**
- **P7 : Favorisez la projection positive**
- **P8 : Apprenez à repérer une situation de harcèlement**

F5 : Evaluer la situation individuelle de l'enfant ou de l'adolescent

- **P1 : La mise en place du simulateur de comportements**
- **P2 : Exercice pratique : le cas clinique de Louane**
- **P3 : Etape 1 : Posez vos hypothèses de travail**
- **P4 : Etape 2 : Consultez les thèmes du simulateur de comportements**
- **P5 : Etape 3 : Organisez vos hypothèses en fonction du simulateur**
- **P6 : Synthèse du cas de Louane**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.