

## Programme de formation

### Repérer et faire face aux troubles du comportement des 3-6 ans

<b>Public</b>	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
<b>Objectif général</b>	6h de formation e-learning associées à un abonnement de 12 mois à la plateforme REGARDEPSY Formation donnant l'accès à l'espace d'entraînement virtuel et l'utilisation d'outils psychoéducatifs interactifs.
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les différentes phases de développement d'un enfant afin de savoir détecter des dysfonctionnements.</li> <li>• Comprendre les différentes formes d'agressivité chez l'enfant en fonction de son âge et de son développement</li> <li>• Apprendre différentes techniques pour prévenir et gérer l'agressivité du jeune enfant</li> <li>• Apprendre à gérer ses propres émotions en tant que professionnel pour faire face aux troubles du comportement</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	Aucun
<b>Durée</b>	6h
<b>Effectif</b>	1
<b>Modalités de formation</b>	E-learning
<b>Moyens pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences.</li> <li>• Outils numériques d'aide au quotidien</li> <li>• Quiz de validation des acquis</li> <li>• Attestation de formation qualifiante</li> </ul>
<b>Validation des acquis</b>	Quizz de validation à chaque partie
<b>Sanction de la formation</b>	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

### Programme

#### **F1 : Connaître les étapes du développement d'un enfant de 3-6 ans afin de repérer un dysfonctionnement.**

- P1 : Le développement cognitif de l'enfance jusqu'à l'adolescence selon Piaget
- P2 : Le développement psycho-affectif de l'enfance jusqu'à l'adolescence selon Freud
- P3 : Zoom sur le graphisme comme moyen d'expression

#### **F2 : Connaître les différentes formes d'agressivité selon le stade de développement de l'enfant?**

- P1 : L'agressivité sadique
- P2 : L'agressivité œdipienne
- P3 : Zoom sur les causes de l'agressivité chez un enfant à partir de 3 ans
- P4 : À retenir

#### **F3 : Apprendre à agir face à des problématiques d'agressivité**

- P1 : Outils "super héros" pour les 3-6 ans (une exclusivité My Family Up)
- P2 : Création de moments de "décharge" par le jeu
- P3 : Des jeux de méditation adaptés aux enfants

#### **F4 : Prendre du recul en tant que professionnel face aux émotions de l'enfant**

- P1 : Neurosciences : le cerveau de l'enfant et le rôle de l'adulte
- P2 : Des ressentis légitimes en tant que professionnel
- P3 : Découvrir les limites de l'empathie
- P4 : L'importance de l'attitude positive
- P5 : La sophrologie : un moyen d'évacuer

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.*