Programme de formation

Promouvoir la bientraitance et prévenir la maltraitance auprès de la personne âgée en institution

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Cette formation en e-learning de 10h avec outils et quizz s'adresse à des professionnels qui accompagnent des personnes âgées en institution (EHPAD, EHPA, Résidence sénior, Hôpital, USLD, UHR, UCC…), afin de leur permettre de mieux identifier les situations de maltraitance, de développer une posture bienveillante et de questionner leur pratique. Elle est au format DPC et correspond à la fiche 14 "Promotion de la bientraitance et prévention de la maltraitance dans la pratique du soin et de l'accompagnement" de la note de cadrage. Elle inclut un abonnement de 12 mois à la plateforme Regardepsy® formations donnant accès aux supports de cours et à la malette à outils numériques.
Objectifs pédagogiques	1. Définir et discuter des concepts de maltraitance et de bientraitance. Connaitre les différents types de maltraitance et les principes derrière tels que le respect de la personne, de son autonomie, et de favoriser sa liberté d'expression. 2. Identifier les situations à risque, les vulnérabilités, et le processus qui conduit à la maltraitance, notamment dans les gestes de la vie quotidienne. Mieux comprendre le processus du vieillissement et le décalage entre le vécu du soignant et de la personne soignée. 3. Développer une posture et une communication adaptée en fonction de la personne accompagnée. Savoir s'adapter au contexte et aux capacités de la personne. Promouvoir la communication de la personne, verbale et non verbale. 4. Mettre en œuvre une prévention de la maltraitance et une promotion de la bientraitance. Identifier les conduites à tenir face à de la maltraitance, les freins et les risques. Réfléchir à des situations complexes où mettre en œuvre un questionnement éthique et bienveillant. 5. S'auto-évaluer, identifier ses limites, se protéger et rester dans une posture empathique et bienveillante. Analyser sa pratique, savoir se remettre en question.
Pré requis	Intervenir auprès des personnes âgées en institution
Durée	10h
Effectif	1
Modalités de formation	E-learning
Moyens pédagogiques	• Support de formation e-learning rédigé des psychologues diplômées de plus de 15 ans d'expériences. • Exemples pratiques • Vidéos • Mallette à outils numérique • Quizz de validation • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	Quizz de validation à chaque partie
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Introduction

P1 : Préambule

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Promouvoir la bientraitance et prévenir la maltraitance auprès de la personne âgée en institution

F2 : Définir et discuter des concepts de maltraitance et de bientraitance.

- **P1 : Parlons de la maltraitance**
- **P2 : Les différent types de maltraitances**
- **P3 : Parlons de la bientraitance**
- **P4 : Le respect de la personne**
- **P5 : L'autonomie**
- **P6 : Liberté d'expression**

F3 : Identifier les situations à risque de maltraitance

- **P1 : Les causes de la maltraitance**
- **P2 : Facteurs liés à la personne âgée, au vieillissement**
- **P3 : La relation entre une personne âgée et un professionnel**
- **P4 : Facteurs personnels**
- **P5 : Les risques au quotidien**
- **P6 : Cas pratique**

F4 : Développer une posture et une communication adaptée

- **P1 : La communication**
- **P2 : La relation d'aide**
- **P3 : S'appuyer sur les capacités de la personne**

F5 : Comment agir face à la maltraitance et rester dans la bientraitance ?

- **P1 : Dénoncer ?**
- **P2 : Ce que dit la loi**
- **P3 : Conduite à tenir face à la maltraitance**
- **P4 : Questionnement éthique et bienveillant**

F6 : Savoir analyser sa pratique

- **P1 : S'auto-évaluer**
- **P2 : Posture professionnelle**
- **P3 : Prendre soin de soi**
- **P4 : Pour aller plus loin**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.