Programme de formation

Accompagner les aidants familiaux de personnes âgées à domicile

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Cette formation en e-learning de 7h (avec outils et quiz) s'adresse à des professionnels qui accompagnent des aidants de personnes âgées à domicile, afin de leur permettre de mieux comprendre leur vécu, d'identifier les situations à risque et de pouvoir mieux les accompagner. Cette formation est associée à un abonnement de 12 mois à la plateforme REGARDEPSY Formation donnant accès à des d'outils psychoéducatifs interactifs.
Objectifs pédagogiques	• Définir ce qu'est un aidant, son rôle, ses droits (épidémiologie, etc.) • Identifier les difficultés des aidants (travail de deuil, conciliation vie privée/pro, impact de la maladie dans la relation…) • Distinguer la place de chacun proche, professionnel, personne aidée • Repérer les situations à risque pour l'aidant (fardeau, épuisement) et repérer les signes • Accompagner et orienter (relation d'aide, écoute, structures relais) • Prévenir le risque de maltraitance
Pré requis	Intervenir auprès de proches aidants de personnes âgées à domicile
Durée	7h
Effectif	1
Modalités de formation	E-learning
Moyens pédagogiques	• Support de formation e-learning rédigé des psychologues diplômées de plus de 15 ans d'expériences. • Exemples pratiques • Vidéos • Mallette à outils numérique • Quizz de validation • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	Quizz de validation à chaque partie
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Introduction
P1 : Préambule

F2 : Rôle d'aidant
P1 : Qu'est ce qu'un aidant ?
P2 : Quelques chiffres
P3 : Ont ils des droits ?

F3 : Comprendre le vécu de l'aidant
P1 : Les difficultés de l'aidant
P2 : Valoriser les compétences de l'aidant
P3 : Considérer l'aidant comme partenaire dans la prise en soin

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

F4 : Le risque d'épuisement de l'aidant, comment le prévenir et accompagner ?

- **P1 : Comment le prévenir ?**
- **P2 : Repérer les signes**
- **P3 : Evaluer l'épuisement**
- **P4 : Accompagner l'aidant**
- **P5 : Orienter vers qui? vers quoi?**

F5 : Prévenir les situations de maltraitance

- **P1 : Comment prévenir ?**
- **P2 : Déterminer le risque**
- **P3 : Conduite à tenir**
- **P4 : Bibliographie**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.