

## Programme de formation

### Les conduites addictives à l'adolescence : détection, compréhension et prévention

<b>Public</b>	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
<b>Objectif général</b>	Formation e-learning de 18h avec de nombreux liens, des vidéos d'explication et de prévention, des témoignages, des quiz et des outils, Inclut un abonnement de 12 mois à la plateforme REGARDEPSY® Formation donnant accès à une malette d'outils psychoéducatifs interactifs et au simulateur de comportements. Formez-vous à prévenir, détecter, comprendre et agir face aux consommations nocives des jeunes.
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre en quoi la période adolescente est difficile à vivre</li> <li>• Définir ce qu'est une addiction</li> <li>• Connaître les différents types d'addiction</li> <li>• Comprendre les raisons d'une addiction.</li> <li>• Apprendre à prévenir et agir face aux addictions</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	Aucun
<b>Durée</b>	18h
<b>Effectif</b>	1
<b>Modalités de formation</b>	E-learning
<b>Moyens pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences.</li> <li>• Mallette à outils numérique</li> <li>• Simulateur de comportements</li> <li>• Vidéos préventives</li> <li>• Témoignages réels</li> <li>• Sites officiels</li> <li>• Quiz de validation des acquis</li> <li>• Attestation de formation qualifiante</li> </ul>
<b>Validation des acquis</b>	Quizz de validation à chaque partie
<b>Sanction de la formation</b>	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

## Programme

### F1 : Introduction

P1 : En préambule

### F2 : L'adolescence : une période de vie à risques multiples

P1 : Rappel des stades de développements cognitifs et psycho-affectif selon Freud et Piaget

P2 : Rappel : la théorie de l'attachement

P3 : Le retentissement psychique de la puberté

P4 : Une "crise" adolescente ?

P5 : Une réalité bien plus complexe qu'une simple crise

### F3 : La notion d'addiction et ses axes de motivations

P1 : Qu'est ce qu'une addiction ?

P2 : Des axes de "motivation" psychiques

P3 : Des facteurs familiaux, socio-économique et de scolarité

P4 : Des facteurs amicaux

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.*

## Programme de formation

### Les conduites addictives à l'adolescence : détection, compréhension et prévention

#### F4 : Les différents types d'addictions traitées dans cette formation

- P1 : La consommation d'alcool
- P2 : Le tabac
- P3 : Le cannabis
- P4 : La cocaïne
- P5 : La poly consommation
- P6 : Les jeux vidéos / internet

#### F5 : Savoir évaluer la situation individuelle de l'enfant ou de l'adolescent

- P1 : La mise en place du simulateur de comportements
- P2 : Exercice pratique : le cas clinique de Julien
- P3 : Etape 1 : Posez vos hypothèses de travail
- P4 : Etape 2 : Consultez les thèmes du simulateur de comportements
- P5 : Etape 3 : Organisez vos hypothèses en fonction du simulateur
- P6 : Synthèse du cas de Julien

#### F6 : Savoir apporter un discours compréhensible à l'adolescent

- P1 : Les besoins des adolescents en fonction de leur âge
- P2 : Quelques techniques pour libérer la parole d'un enfant en souffrance
- P3 : Repérer les symptômes d'un mal-être et savoir poser les bonnes questions
- P4 : Et si on jouait ensemble?

#### F7 : Faire face aux principaux signes de mal-être et d'addictions grâce à des techniques et outils utilisables au quotidien

- P1 : Sensibiliser les adolescents aux risques encourus
- P2 : Panorama des sites existants en matière d'informations et de prévention
- P3 : Des aides à la détection d'une dépendance ou d'une addiction
- P4 : Et en attendant, comment réagir ?

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.*