

Programme de formation

Accompagner les aidants familiaux de personnes âgées à domicile

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Cette formation de 14 heures s'adresse aux professionnels intervenant à domicile dans le cadre de l'accompagnement et/ou du soin de personnes âgées dépendantes. Elle a pour finalité de renforcer leurs compétences relationnelles et leur posture professionnelle lorsqu'ils sont amenés à interagir avec les aidants familiaux. A l'issue de cette formation, chaque participant recevra une attestation de formation validant les compétences acquises.
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Définir ce qu'est un aidant, son rôle, ses droits (épidémiologie, etc.) • Identifier les difficultés des aidants (travail de deuil, conciliation vie privée/pro, impact de la maladie dans la relation...) • Distinguer la place de chaque proche, professionnel, personne aidée • Repérer les situations à risque pour l'aidant (fardeau, épuisement) et repérer les signes • Accompagner et orienter (relation d'aide, écoute, structures relais) • Prévenir le risque de maltraitance
Pré requis	Aucun
Durée	14h
Effectif	15 personnes maximum
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Support de formation • Exemples pratiques • Vidéos • QUIZ avant/après formation • Mallette à outils numérique
Validation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> • Quiz avant/après • Questionnaire d'auto-évaluation
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Introduction

P1 : Préambule

F2 : Rôle d'aidant

P1 : Qu'est ce qu'un aidant ?

P2 : Quelques chiffres

P3 : Ont ils des droits ?

F3 : Comprendre le vécu de l'aidant

P1 : Les difficultés de l'aidant

P2 : Valoriser les compétences de l'aidant

P3 : Considérer l'aidant comme partenaire dans la prise en soin

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Programme de formation

Accompagner les aidants familiaux de personnes âgées à domicile

F4 : Le risque d'épuisement de l'aidant, comment le prévenir et accompagner ?

P1 : Comment le prévenir ?

P2 : Repérer les signes

P3 : Evaluer l'épuisement

P4 : Accompagner l'aidant

P5 : Orienter vers qui? vers quoi?

F5 : Prévenir les situations de maltraitance

P1 : Comment prévenir ?

P2 : Déterminer le risque

P3 : Conduite à tenir

P4 : Bibliographie

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.