Programme de formation

Comprendre et accompagner les émotions du jeune enfant.

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Permettre aux professionnels de la petite enfance de comprendre les manifestations émotionnelles du jeune enfant, d'identifier ses besoins dans les situations émotionnellement chargées et d'adapter leur posture et leurs pratiques afin de favoriser l'expression et la régulation des émotions.
Objectifs pédagogiques	• Identifier les principales émotions du jeune enfant de 0 à 3 ans et leurs manifestations. • Repérer les besoins pouvant s'exprimer derrière les pleurs, la colère, la peur ou les comportements d'agitation. • Analyser les manifestations émotionnelles du jeune enfant au regard de son âge et de son développement. • Distinguer une manifestation émotionnelle attendue dans le développement du jeune enfant d'une situation nécessitant une vigilance particulière. • Adapter leur posture professionnelle face aux manifestations de colère, de peur, de tristesse ou de frustration. • Mobiliser des outils favorisant l'expression et la régulation des émotions du jeune enfant. • Favoriser l'expression des émotions dans le quotidien professionnel à travers des supports adaptés à l'âge de l'enfant. • Identifier leurs propres réactions émotionnelles et leur influence sur leurs pratiques professionnelles. • Ajuster leur posture et leurs réponses afin de proposer un accompagnement sécurisant et adapté aux besoins de l'enfant.
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	15 personnes maximum
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	• Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences + 10 années d'expérience dans le secteur des EAJE, ALAE et ALSH • Mallette à outils numérique
Validation des acquis	• Quiz avant/après • Questionnaire d'auto-évaluation
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : La communication non verbale : comprendre les émotions

P1 : Qu'est-ce qu'une émotion ?

P2 : L'expression des émotions : un apprentissage social par imitation

P3 : Mon ami dragon : Un outil en exclusivité chez My Family UP

F2 : Comprendre et accompagner la colère / l'agressivité chez le jeune enfant

P1 : Connaître les différentes formes d'agressivité selon le stade de développement de l'enfant

P2 : Comprendre les origines des manifestations d'agressivité pour les anticiper

P3 : Comment aider les enfants à sortir de l'agressivité ?

F3 : Comprendre et accompagner la tristesse / les pleurs chez le jeune enfant

P1 : Tristesse ou dépression ?

P2 : La manifestation de la tristesse chez le jeune enfant

P3 : Les pleurs : expression émotionnelle ou manifestation d'une véritable problématique ?

P4 : Savoir poser des limites face aux pleurs de l'enfant

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Programme de formation

Comprendre et accompagner les émotions du jeune enfant.

F4 : Comprendre la peur chez le jeune enfant et en repérer ses manifestations

P1 : Les différentes peurs
P2 : Les cauchemars
P3 : Comment calmer les peurs d'un nourrisson

F5 : Zoom sur la manipulation au travers des émotions

P1 : Les caprices
P2 : Le chantage émotionnel

F6 : L'importance de travailler des émotions lorsqu'on est professionnel de l'enfance

P1 : Des ressentis légitimes en tant que professionnel : quelle posture adopter ?
P2 : Zoom sur l'empathie et ses limites
P3 : Notre outils "sophrologie"

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.