

Programme de formation

Comprendre et accompagner les émotions du jeune enfant.

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Sept heures de formation, associées à un abonnement à la plateforme REGARDEPSY Formation qui comprend l'accès aux outils psychoéducatifs interactifs. Apprenez à comprendre et à accueillir les émotions dans votre pratique professionnelle.
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les différentes émotions chez l'enfant de 0 à 3 ans • Accompagner les émotions en tant que professionnel de la petite enfance • Prendre conscience de ses propres émotions pour une meilleure réponse apportée à l'enfant
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	15 personnes maximum
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences + 10 années d'expérience dans le secteur des EAJE, ALAE et ALSH • Mallette à outils numérique • Quiz au début et à la fin de la formation • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> • Quiz avant/après • Questionnaire d'auto-évaluation
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : La communication non verbale : comprendre les émotions

- P1 : Qu'est-ce qu'une émotion ?
- P2 : L'expression des émotions : un apprentissage social par imitation
- P3 : Mon ami dragon : Un outil en exclusivité chez My Family UP

F2 : Comprendre et accompagner la colère / l'agressivité chez le jeune enfant

- P1 : Connaître les différentes formes d'agressivité selon le stade de développement de l'enfant
- P2 : Comprendre les origines des manifestations d'agressivité pour les anticiper
- P3 : Comment aider les enfants à sortir de l'agressivité ?

F3 : Comprendre et accompagner la tristesse / les pleurs chez le jeune enfant

- P1 : Tristesse ou dépression ?
- P2 : La manifestation de la tristesse chez le jeune enfant
- P3 : Les pleurs : expression émotionnelle ou manifestation d'une véritable problématique ?
- P4 : Savoir poser des limites face aux pleurs de l'enfant

F4 : Comprendre la peur chez le jeune enfant et en repérer ses manifestations

- P1 : Les différentes peurs
- P2 : Les cauchemars
- P3 : Comment calmer les peurs d'un nourrisson

F5 : Zoom sur la manipulation au travers des émotions

- P1 : Les caprices
- P2 : Le chantage émotionnel

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Programme de formation

Comprendre et accompagner les émotions du jeune enfant.

F6 : L'importance de travailler des émotions lorsqu'on est professionnel de l'enfance

P1 : Des ressentis légitimes en tant que professionnel : quelle posture adopter ?

P2 : Zoom sur l'empathie et ses limites

P3 : Notre outils "sophrologie"

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.