

## Programme de formation

### Comprendre et savoir gérer la désobéissance de l'enfant et de l'adolescent

<b>Public</b>	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
<b>Objectif général</b>	7 H de formation en présentiel associées à un abonnement mensuel à la plateforme REGARDEPSY Formation. Cet abonnement comprend l'utilisation d'outils psychoéducatifs interactifs.
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permettre aux professionnels de comprendre la notion de désobéissance et ses différentes causes possibles</li> <li>• Agir face à des actes de désobéissance en fonction de l'âge du jeune et savoir adapter sa pratique professionnelle</li> <li>• Prévenir la désobéissance</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	Aucun
<b>Durée</b>	7h
<b>Effectif</b>	15 personnes maximum
<b>Modalités de formation</b>	Présentiel
<b>Moyens pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supports de formation rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences.</li> <li>• Espace numérique d'entraînement avec simulateur de comportements</li> <li>• QUIZ avant/après formation</li> <li>• Ludo pédagogie durant le temps en présentiel.</li> </ul>
<b>Validation des acquis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiz avant/après</li> <li>• Questionnaire d'auto-évaluation</li> </ul>
<b>Sanction de la formation</b>	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

## Programme

### F1 : Introduction

P1 : Qu'est-ce que la désobéissance ?

P2 : Une recherche normale de limite selon les périodes de vie

### F2 : Comprendre les causes de la désobéissance de l'enfant et de l'adolescent

P1 : Un problème éducatif

P2 : Un problème d'autorité

P3 : Un problème émotionnel

P4 : Un événement marquant dans la vie d'un enfant

### F3 : Connaître les particularités spécifiques chez les ados

P1 : Une volonté de manipuler ?

P2 : Peur du jugement : quand le mensonge est lié à la désobéissance

P3 : Un état dépressif : en enfant "ailleurs"

### F4 : Appliquer des solutions concrètes pour stopper cette désobéissance

P1 : Une autorité à affirmer

P2 : Apprendre à responsabiliser les enfants et les adolescents

P3 : Utiliser un discours adapté

P4 : Donner des objectifs atteignables

P5 : Connaître les différentes techniques d'écoute pour repérer un enfant ou un adolescent en souffrance

P6 : Si la désobéissance provient d'une problématique d'agressivité ou d'un comportement colérique

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.*