Programme de formation

Comportements d’opposition chez l’enfant et l’adolescent : comprendre les causes et construire une réponse adaptée

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Permettre aux professionnels de mieux comprendre les comportements d’opposition et de désobéissance chez l’enfant et l’adolescent, d’en identifier les causes et les besoins sous-jacents, afin d’adopter une posture éducative favorisant la coopération et le développement de l’autonomie.
Objectifs pédagogiques	• Définir les comportements d'opposition • Comprendre les causes de la désobéissance de l’enfant et de l’adolescent • Connaître les particularités spécifiques chez les ados • Appliquer des solutions concrètes pour stopper cette désobéissance
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	15 personnes maximum
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	• Supports de formation rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences. • Espace numérique d'entraînement • QUIZ avant/après formation • Ludo pédagogie durant le temps en présentiel.
Validation des acquis	• Quiz avant/après • Questionnaire d'auto-évaluation
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Définir les comportements d'opposition

P1 : Qu'est-ce que la désobéissance ?

P2 : Une recherche normale de limite selon les périodes de vie

F2 : Comprendre les causes de la désobéissance de l’enfant et de l’adolescent

P1 : Un problème éducatif

P2 : Un problème d'autorité

P3 : Un problème émotionnel

P4 : Un évènement marquant dans la vie d'un enfant

F3 : Connaître les particularités spécifiques chez les ados

P1 : Une volonté de manipuler ?

P2 : Peur du jugement : quand le mensonge est lié à la désobéissance

P3 : Un état dépressif : en enfant "ailleurs"

F4 : Appliquer des solutions concrètes pour stopper cette désobéissance

P1 : Une autorité à affirmer

P2 : Apprendre à responsabiliser les enfants et les adolescents

P3 : Utiliser un discours adapté

P4 : Donner des objectifs atteignables

P5 : Connaître les différentes techniques d'écoute pour repérer un enfant ou un adolescent en souffrance

P6 : Si la désobéissance provient d'une problématique d'agressivité ou d'un comportement colérique

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.