

Programme de formation

Repérer et accompagner un manque de confiance en soi chez l'enfant et l'adolescent

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	7 H de formation associées à un abonnement mensuel à la plateforme REGARDEPSY Formation l'utilisation d'outils psychoéducatifs interactifs.
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre aux professionnels de faire la différence entre un manque de confiance en soi et un manque d'estime de soi • Repérer les comportements témoignant d'un manque de confiance en soi et connaître leurs conséquences • Connaître les attitudes à avoir pour redonner confiance au jeune et favoriser une bonne estime de lui-même
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	15 personnes maximum
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Formation réalisée par des Formateurs diplômés en Master de psychologie- +10 ans d'expérience dans l'accompagnement des enfants • Supports de cours dématérialisés • Outils numériques d'aide au quotidien • QUIZ avant/après formation • Ludo pédagogie durant le temps en présentiel. • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> • Quiz avant/après • Questionnaire d'auto-évaluation
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Introduction

P1 : Qu'est ce que la confiance en soi ?

P2 : Quelle est la différence entre la confiance en soi et l'estime de soi ?

F2 : Comprendre le développement normal de l'enfant et ses "phases" critiques pour la confiance en soi

P1 : Zoom sur l'attachement

P2 : La confiance en soi pour un enfant

P3 : La confiance en soi à l'adolescence

F3 : Comprendre les raisons d'un manque de confiance en soi afin de tenter de l'enrayer

P1 : Une surprotection parentale

P2 : L'impact du groupe de pairs

P3 : Un sentiment d'insécurité affective

P4 : Zoom sur le chantage affectif et ses impacts

P5 : Une explication au travers du caractère de l'enfant

P6 : La peur de l'échec

P7 : Une situation de harcèlement ?

P8 : Une problématique d'apprentissage ?

P9 : Un sentiment de déprime ?

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Programme de formation

Repérer et accompagner un manque de confiance en soi chez l'enfant et l'adolescent

F4 : Aborder des solutions concrètes pour accompagner un enfant ou un adolescent en manque de confiance en soi

P1 : Donnez-lui des objectifs atteignables

P2 : Aidez-le à exprimer ses émotions

P3 : Utilisez un discours adapté

P4 : Quelques techniques pour libérer la parole d'un enfant en souffrance

P5 : Aider un enfant ou un adolescent à retrouver un intérêt à agir

P6 : Discutez avec les parents

P7 : Favorisez la projection positive

P8 : Apprenez à repérer une situation de harcèlement

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.