Programme de formation

Développer la confiance en soi chez l'enfant et l'adolescent : repérer les fragilités et accompagner leur construction

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Permettre aux professionnels de comprendre les mécanismes de construction de l'estime de soi chez l'enfant et l'adolescent, d'identifier les signes de fragilité et de mettre en place des pratiques favorisant la confiance en soi, l'autonomie et le sentiment de compétence du jeune.
Objectifs pédagogiques	• Définir la confiance en soi • Comprendre le développement normal de l'enfant et ses "phases" critiques pour la confiance en soi • Comprendre les raisons d'un manque de confiance en soi afin de tenter de l'enrayer • Aborder des solutions concrètes pour accompagner un enfant ou un adolescent en manque de confiance en soi
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	15 personnes maximum
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	• Formation réalisée par des Formateurs diplômés en Master de psychologie- +10 ans d'expérience dans l'accompagnement des enfants • Supports de cours dématérialisés • Outils numériques d'aide au quotidien • QUIZ avant/après formation • Ludo pédagogie durant le temps en présentiel. • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	• Quiz avant/après • Questionnaire d'auto-évaluation
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Définir la confiance en soi

P1 : Qu'est ce que la confiance en soi ?

P2 : Quelle est la différence entre la confiance en soi et l'estime de soi ?

F2 : Comprendre le développement normal de l'enfant et ses "phases" critiques pour la confiance en soi

P1 : Zoom sur l'attachement

P2 : La confiance en soi pour un enfant

P3 : La confiance en soi à l'adolescence

F3 : Comprendre les raisons d'un manque de confiance en soi afin de tenter de l'enrayer

P1 : Une surprotection parentale

P2 : L'impact du groupe de pairs

P3 : Un sentiment d'insécurité affective

P4 : Zoom sur le chantage affectif et ses impacts

P5 : Une explication au travers du caractère de l'enfant

P6 : La peur de l'échec

P7 : Une situation de harcèlement ?

P8 : Une problématique d'apprentissage ?

P9 : Un sentiment de déprime ?

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Développer la confiance en soi chez l'enfant et l'adolescent : repérer les fragilités et accompagner leur construction

F4 : Aborder des solutions concrètes pour accompagner un enfant ou un adolescent en manque de confiance en soi

- **P1 : Donnez-lui des objectifs atteignables**
- **P2 : Aidez-le à exprimer ses émotions**
- **P3 : Utilisez un discours adapté**
- **P4 : Quelques techniques pour libérer la parole d'un enfant en souffrance**
- **P5 : Aider un enfant ou un adolescent à retrouver un intérêt à agir**
- **P6 : Discutez avec les parents**
- **P7 : Favorisez la projection positive**
- **P8 : Apprenez à repérer une situation de harcèlement**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.