Programme de formation

Cohésion d'équipe et coopération efficace

Public	Salariés, collaborateurs, fonctions support, équipes métiers
Objectif général	Cette formation permet aux participants de mieux comprendre les mécanismes qui favorise la cohésion et la coopération au sein des équipes, Et d'acquérir des outils concrets pour renforcer la dynamique collective. Pour l'organisation, elle contribue à créer un environnement de travail plus collaboratif, à améliorer la qualité des interactions et à soutenir une forme une performance durable.
Objectifs pédagogiques	A l'issue de la formation, les participants seront capables de : • Décrire les mécanismes qui influencent la cohésion d'équipe et les dynamiques collaboratives. • Identifier les freins à la coopération et les facteurs favorisant un climat collectif positif. • Mettre en œuvre des techniques et outils au service de l'intelligence collective et de la coopération efficace. • Construire un plan d'actions pour renforcer la cohésion au sein de son équipe ou de son collectif de travail.
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	Jusqu'à 12 participants
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	• Accès à notre plateforme regardepsy formation pour les formations e-learning • Méthodes pédagogiques ludiques et participatives (Ludo pédagogie) • Approche expérientielle et interactive, outils concrets et transférables, supports de présentation transmis aux participants • Analyse de cas réels et situations issues du terrain • Travaux en sous-groupes et dynamiques collectives guidées • Élaboration d'un plan de développement personnel en fin de formation
Validation des acquis	• Quiz avant/après • Mise en situation et étude de cas • Tour de table final
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation

Programme

F1 : Comprendre la cohésion d'équipe

P1 : Qualité relationnelle / Coopération / Conflits : définitions et partage des représentations
P2 : Définition et dimensions de la cohésion
P3 : Facteurs psychologiques et organisationnels
P4 : Rôle de la sécurité psychologique

F2 : Identifier les freins et leviers de la coopération

P1 : Freins : conflits latents, manque de clarté, silos, communication dégradée
P2 : Leviers : confiance, reconnaissance, cadre partagé
P3 : Analyse de situations concrètes et identification des leviers et freins personnels et collectifs

F3 : Développer une coopération efficace

P1 : Comprendre les ressorts de la coopération au travers d'un jeu
P2 : Identifier les attitudes et pratiques au service de la coopération
P3 : Utiliser les outils de communication et d'organisation adéquats
P4 : Mieux se connaitre et développer sa posture professionnelle favorisant la coopération

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Cohésion d'équipe et coopération efficace

F4 : Construire la cohésion sur la durée

- **P1 : Rituels d’équipe et pratiques collaboratives**
- **P2 : Renforcement de l'engagement collectif**
- **P3 : Plan de développement personnel et collectif**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.