Programme de formation

Comprendre et accompagner les jeunes présentant des conduites à risque

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Permettre aux professionnels de comprendre les mécanismes et les fonctions des conduites à risque chez les enfants et les adolescents, d'identifier les facteurs de vulnérabilité et les signes de souffrance associés, afin d'adapter leur posture professionnelle et de proposer un accompagnement favorisant la prévention et la sécurité du jeune.
Objectifs pédagogiques	• Identifier les transformations psychologiques, émotionnelles et sociales qui caractérisent l'adolescence • Connaitre les raisons des pratiques de conduites à risque chez un jeune • Définir les différentes conduites à risque et leurs conséquences • Faire face aux conduites à risque : les détecter et les prévenir • Evaluer la situation individuelle d'un jeune
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	1
Modalités de formation	E-learning
Moyens pédagogiques	• Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences. • Espace numérique d'entraînement avec simulateur de comportements • Mallette à outils numérique • Quiz de validation des acquis • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	Quizz de validation à chaque partie
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Rappel de ce qui est en jeu dans la période adolescente

P1 : Une phase de transition entre l'enfance et l'âge adulte
P2 : Une métamorphose physique avec la découverte de la sexualité
P3 : Une modification de son statut psychosocial
P4 : L'influence des pairs à l'adolescence
P5 : L'adolescence une quête identitaire et l'acquisition de nouvelles normes sociales

F2 : Connaitre les raisons des pratiques de conduites à risques chez un jeune

P1 : Une souffrance difficile à nommer
P2 : Les modes de résistances internes
P3 : Les résistances externes ou l'usage des conduites à risque pour ritualiser leur souffrance

F3 : Définir les différentes conduites à risque et leurs conséquences

P1 : La consommation de substances licites ou illicites
P2 : Fugues et errances
P3 : Les comportements auto destructeurs de l'adolescent
P4 : La pratique d'une sexualité non protégée
P5 : Les tentatives de suicide
P6 : Les comportements alimentaires à risque

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Comprendre et accompagner les jeunes présentant des conduites à risque

F4 : Faire face aux conduites à risque: les détecter et les prévenir

- **P1 : Connaitre les techniques pour libérer la parole de l'adolescent**
- **P2 : Sensibiliser les adolescents aux risques encourus**
- **P3 : Panorama des sites existants en matière d'informations et de prévention**
- **P4 : Exercice pratique : Utilisation du simulateur**
- **P5 : Exercice pratique -Clas clinique de Lola Durant**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.