

## Programme de formation

### Détecter et accompagner la peur de l'école chez l'Enfant et l'Adolescent

<b>Public</b>	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
<b>Objectif général</b>	7H de formation e-learning associée à un abonnement de 12 mois à la plateforme REGARDEPSY Formation donnant l'accès à l'espace d'entraînement virtuel et l'utilisation d'outils psychoéducatifs interactifs.
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire la différence entre un <b>refus scolaire anxieux</b> et un comportement d'opposition</li> <li>• Définir une phobie scolaire et repérer ses signes faibles</li> <li>• Permettre aux professionnels de comprendre les facteurs influençant une peur de l'école et d'agir en conséquence</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	Aucun
<b>Durée</b>	7h
<b>Effectif</b>	1
<b>Modalités de formation</b>	E-learning
<b>Moyens pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences.</li> <li>• Espace numérique d'entraînement avec simulateur de comportements</li> <li>• Mallette à outils numérique</li> <li>• Quiz de validation des acquis</li> <li>• Attestation de formation qualifiante</li> </ul>
<b>Validation des acquis</b>	Quizz de validation à chaque partie
<b>Sanction de la formation</b>	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

## Programme

### F1 : Définir et comprendre les différentes formes de refus scolaire et leurs conséquences

**P1** : Refus scolaire ou phobie scolaire? Un débat de concepts toujours discuté

**P2** : Connaître les différentes raisons expliquant un refus scolaire conscient:

**P3** : Les conséquences du refus scolaire sur les jeunes

### F2 : Comprendre et repérer les facteurs possibles de cette « peur d'aller à l'école »

**P1** : La manifestation ou la réactivation d'angoisses de séparation

**P2** : Le harcèlement et/ou la peur du professeur

**P3** : L'anxiété de performance

**P4** : La phobie sociale

**P5** : Les perturbations dues à un changement de vie

### F3 : Comprendre et connaître les mécanismes de défenses mis en œuvre par les jeunes afin de pouvoir les repérer

**P1** : La stratégie d'évitement (cautionnée ou non par la famille)

**P2** : La stratégie de déplacement

**P3** : L'inhibition ou la rétractation du moi

### F4 : Faire face aux différents comportements relatifs à la peur de l'école grâce à des techniques et outils utilisables au quotidien

**P1** : Focus sur le Covid-19

**P2** : Savoir détecter une peur de l'école chez un enfant ou un adolescent

**P3** : Exercice pratique- Cas Clinique de Lola DURANT

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.*