Programme de formation

Accompagner les pertes et le deuil dans la pratique soignante : comprendre et préserver son équilibre

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Permettre aux professionnels soignants de comprendre les différents processus de deuil et les expériences de perte rencontrées dans leur pratique, d'identifier leurs répercussions émotionnelles et professionnelles et de mobiliser des stratégies adaptées pour ajuster leur posture et préserver leur équilibre.
Objectifs pédagogiques	• Décrire le processus de deuil et ses principales manifestations émotionnelles, cognitives et comportementales. • Distinguer les notions de deuil réel, deuil symbolique et deuil blanc dans le contexte des pratiques soignantes. • Identifier les différentes formes et modalités d'évolution du deuil, notamment dans les situations de pertes successives. • Repérer les manifestations pouvant témoigner d'un processus de deuil compliqué ou nécessitant une attention particulière. • Identifier les spécificités du vécu des soignants confrontés à la fin de vie, aux soins palliatifs ou à des situations de mortalité répétées. • Analyser l'impact de l'empathie et de l'implication émotionnelle sur sa posture professionnelle. • Mobiliser des techniques de régulation émotionnelle adaptées aux situations professionnelles génératrices d'angoisse ou de stress. • Évaluer son niveau de charge mentale ressentie et identifier ses propres ressources face aux situations de perte. • Adapter son positionnement professionnel afin de maintenir une relation soignante ajustée tout en préservant son équilibre émotionnel.
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	1
Modalités de formation	E-learning
Moyens pédagogiques	• Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences. • Mallette à outils numérique • Quiz de validation des acquis • Vidéos • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	Quizz de validation à chaque partie
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Introduction : La mort, un sujet tabou?

P1 : Quelques explications

F2 : Connaitre les étapes d'un processus de deuil

P1 : Qu'est ce que le deuil et son processus adapté ?

P2 : Un processus de deuil qui devient inadapté : quels signes?

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Accompagner les pertes et le deuil dans la pratique soignante : comprendre et préserver son équilibre

F3 : Le deuil chez les soignants

P1 : Préface
P2 : Le processus de deuil chez le soignant
P3 : Des mécanismes de défense en réaction au deuil
P4 : La spécificité des soins palliatifs
P5 : La spécificité du deuil blanc
P6 : La gestion du deuil en période de pandémie : l'exemple du covid-19

F4 : La posture professionnelle et l'accompagnement des patients et des familles

P1 : Avant le décès
P2 : Lors du décès
P3 : Après le décès

F5 : Apprendre à gérer ses propres émotions afin d'éviter une situation d'épuisement face au deuil

P1 : Comprendre la notion d'empathie et ses dérives
P2 : Comprendre l'impact des émotions dans sa pratique professionnelle
P3 : Identifier les facteurs de risques pour mieux agir grâce à des actions concrètes
P4 : Les ressources internes : la résilience

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.