

Programme de formation

La gestion "des deuils" chez les soignants : du symbolique au réel.

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	7h de formation e-learning associée à un abonnement de 12 mois à la plateforme REGARDEPSY Formation, qui comprend l'utilisation d'outils interactifs d'évaluation de son propre niveau de charge mentale ressentie et de son positionnement dans la courbe émotionnelle du deuil. Cette formation s'adresse à des professionnels soignants (Médecins, Infirmiers, Aide-soignant ...) qui sont au contact quotidien de patients dont le pronostic vital est engagé.... Ou pas. La perte d'un patient entraîne-t-elle forcément un deuil à faire ? Existe-t-il plusieurs formes de deuil ? Comment gérer et faire face à de pertes successives ? Répondez à ces questions en vous formant aux notions de deuil symbolique et de deuil réel. Levez le voile sur les différentes manières d'appréhender la mort d'un patient selon le type de service de soin dans lequel vous évoluez. Apprenez à gérer votre attitude empathique et la gestion de vos émotions. Découvrez les formes dites "pathologiques" d'un processus de deuil afin d'optimiser votre positionnement professionnel.
Objectifs pédagogiques	• Permettre aux professionnels soignants de comprendre ce qu'est un processus de deuil et d'en connaître les différentes étapes. • Permettre aux professionnels soignants de définir un deuil symbolique, un deuil réel et un deuil blanc. • Apprendre aux professionnels les différents types de deuils qu'ils soient "adaptés" ou "compliqués" afin d'ajuster leur positionnement professionnel. • Apprendre aux professionnels les différents mécanismes de défense psychique utilisés dans le processus de deuil • Permettre aux professionnels de comprendre la notion d'empathie et la gestion des émotions dans leur pratique • Apprendre des techniques quotidiennes pour faire face aux angoisses générées par la mort.
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	1
Modalités de formation	E-learning
Moyens pédagogiques	• Support de formation e-learning rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences. • Mallette à outils numérique • Quiz de validation des acquis • Vidéos • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	Quizz de validation à chaque partie
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Introduction : La mort, un sujet tabou?

P1 : Quelques explications

F2 : Connaître les étapes d'un processus de deuil

P1 : Qu'est ce que le deuil et son processus adapté ?

P2 : Un processus de deuil qui devient inadapté : quels signes?

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

Programme de formation

La gestion "des deuils" chez les soignants : du symbolique au réel.

F3 : Le deuil chez les soignants

- P1 : Préface
- P2 : Le processus de deuil chez le soignant
- P3 : Des mécanismes de défense en réaction au deuil
- P4 : La spécificité des soins palliatifs
- P5 : La spécificité du deuil blanc
- P6 : La gestion du deuil en période de pandémie : l'exemple du covid-19

F4 : La posture professionnelle et l'accompagnement des patients et des familles

- P1 : Avant le décès
- P2 : Lors du décès
- P3 : Après le décès

F5 : Apprendre à gérer ses propres émotions afin d'éviter une situation d'épuisement face au deuil

- P1 : Comprendre la notion d'empathie et ses dérives
- P2 : Comprendre l'impact des émotions dans sa pratique professionnelle
- P3 : Identifier les facteurs de risques pour mieux agir grâce à des actions concrètes
- P4 : Les ressources internes : la résilience

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.