

## Programme de formation

### Renforcer l'esprit d'équipe et faciliter la collaboration entre les professionnels

<b>Public</b>	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
<b>Objectif général</b>	Formation en présentiel de 7 h associée à un abonnement à la plateforme REGARDEPSY Formation et l'utilisation d'outils et de jeux pour favoriser le travail en équipe. Formez-vous à favoriser l'esprit d'équipe dans votre structure et à maintenir une cohésion au sein de votre équipe de professionnels.
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre la notion de cohésion d'équipe</li> <li>• Connaître les leviers de la cohésion</li> <li>• Apprendre à découvrir les différents types de personnalité</li> <li>• Apprendre à communiquer de façon bienveillante</li> <li>• Connaître les différentes techniques de communication</li> <li>• Comprendre la notion d'empathie dans la relation professionnelle et ses dérivés</li> <li>• Apprendre à gérer les conflits entre professionnels</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	aucun
<b>Durée</b>	7h
<b>Effectif</b>	15 personnes maximum
<b>Modalités de formation</b>	Présentiel
<b>Moyens pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support de formation rédigé par des psychologues diplômées de plus de 10 ans d'expériences.</li> <li>• Mallette à outils numérique</li> <li>• Techniques d'écoute</li> <li>• Jeux d'équipe</li> <li>• QUIZ avant/après formation</li> <li>• Ludo pédagogie durant le temps en présentiel.</li> <li>• Attestation de formation qualifiante</li> </ul>
<b>Validation des acquis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiz avant/après</li> <li>• Questionnaire d'auto-évaluation</li> </ul>
<b>Sanction de la formation</b>	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

## Programme

### F1 : Comprendre la notion de cohésion

P1 : Quelques définitions

P2 : A quoi sert la cohésion d'équipe ?

P3 : Et si vous commenciez par apprendre à vous connaître ?

### F2 : Connaître les bases de la communication entre professionnels

P1 : La communication

P2 : Les filtres personnels et professionnels : la perception de la réalité

P3 : Zoom sur les transmissions

P4 : En quoi une bonne communication professionnelle mène à une bonne cohésion ?

### F3 : Maîtriser les clés de la cohésion : l'écoute active, la reformulation, la gestion des émotions et l'empathie

P1 : Les bases relationnelles : les différents types d'écoute

P2 : Zoom sur la reformulation pour pratiquer l'écoute active

P3 : La gestion des émotions dans le milieu professionnel

P4 : L'empathie

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.*

**Programme de formation**

**Renforcer l'esprit d'équipe et faciliter la collaboration entre les professionnels**

**F4 : Les sources de conflits (internes et externes) entre professionnels et les solutions pour les éviter**

**P1 : Les dérives émotionnelles**

**P2 : Les dérives de l'empathie**

**P3 : Les sources de conflits externes**

---

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.*