Programme de formation

Conscience corporelle et sécurité affective : adapter sa posture pour accompagner le tout-petit

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Permettre aux professionnels d'adapter leur posture corporelle et relationnelle aux besoins de sécurité affective du tout-petit, tout en mobilisant des stratégies de régulation personnelle pour favoriser son apaisement et son bien-être.
Objectifs pédagogiques	• Identifier les besoins fondamentaux du tout-petit en matière de sécurité affective et relationnelle. • Repérer les manifestations corporelles et comportementales du stress, de l'inconfort ou de l'insécurité chez le jeune enfant. • Analyser l'influence de sa propre posture, de ses gestes et de son état émotionnel sur la relation avec le tout-petit. • Adapter sa gestuelle, sa posture et ses interactions aux besoins et aux réactions de l'enfant. • Mettre en œuvre des techniques de régulation et d'apaisement adaptées au tout-petit et à la situation.
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	1
Modalités de formation	E-learning
Moyens pédagogiques	• Formation E-Learning réalisée par des Formateurs diplômés en Master de psychologie- +10 ans d'expérience dans l'accompagnement des enfants • Supports de cours dématérialisés • Quizz de validation des connaissances • Outils numériques d'aide au quotidien
Validation des acquis	Quizz de validation à chaque partie
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Répondre aux besoins de sécurité de l'enfant

P1 : Le besoin de sécurité affective du tout petit : Une relation de confiance parents / professionnel

P2 : L'instauration d'un dialogue constant

P3 : La prévention de la maltraitance chez le tout petit : le syndrome du bébé secoué

F2 : Comprendre l'importance de la dimension relationnelle du portage de l'enfant

P1 : Le concept d'attachement par Bowlby

P2 : Une modification des liens d'attachement (un cerveau malléable au cours de la vie)

F3 : Améliorer la qualité de l'engagement corporel dans la relation au tout petit

P1 : Les différentes techniques de portage

P2 : L'accompagnement vers l'autonomie avec la méthode LOCZY

F4 : Apaiser l'enfant

P1 : Savoir s'occuper de soi pour pouvoir s'occuper d'un enfant

P2 : Apprendre à calmer un enfant

P3 : Savoir pratiquer la relaxation avec des enfants

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.