Programme de formation

Comprendre et accompagner les comportements difficiles des 3–6 ans

Public	Tout professionnel amené à intervenir dans le cadre de la prestation
Objectif général	Permettre aux professionnels de l'Enfance de comprendre les étapes du développement de l'enfant de 3 à 6 ans et les mécanismes pouvant être à l'origine de comportements difficiles, afin de repérer les situations nécessitant une vigilance, d'adapter leur posture et leurs réponses professionnelles et de mettre en œuvre des stratégies favorisant l'apaisement, l'expression des émotions et le bien-être de l'enfant.
Objectifs pédagogiques	• Connaître les différentes phases de développement d'un enfant afin de savoir détecter des dysfonctionnements. • Comprendre les différentes formes d'agressivité chez l'enfant en fonction de son âge et de son développement • Distinguer les manifestations comportementales pouvant être liées au développement de l'enfant des situations nécessitant une vigilance particulière. • Analyser une situation de comportement difficile en tenant compte des émotions, des besoins et du contexte de l'enfant. • Adapter leur posture et leur communication face aux comportements agressifs ou aux situations de débordement émotionnel. • Mettre en œuvre des stratégies de prévention et d'apaisement adaptées aux enfants de 3 à 6 ans. • Apprendre à gérer ses propres émotions en tant que professionnel pour faire face aux troubles du comportement
Pré requis	Aucun
Durée	7h
Effectif	15 personnes maximum
Modalités de formation	Présentiel
Moyens pédagogiques	• Supports de cours dématérialisés • Outils numériques d'aide au quotidien • QUIZ avant/après formation • Ludo pédagogie durant le temps en présentiel. • Attestation de formation qualifiante
Validation des acquis	• Quiz avant/après • Questionnaire d'auto-évaluation
Sanction de la formation	Attestation de formation et certificat de réalisation individuels

Programme

F1 : Connaître les étapes du développement d'un enfant de 3-6 ans afin de repérer un dysfonctionnement.

P1 : Le développement cognitif de l'enfance selon Piaget

P2 : Le développement psycho-affectif de l'enfance selon Freud

P3 : Zoom sur le graphisme comme moyen d'expression

F2 : Connaître les différentes formes d'agressivité selon le stade de développement de l'enfant?

P1 : L'agressivité sadique

P2 : L'agressivité œdipienne

P3 : Zoom sur les causes de l'agressivité chez un enfant à partir de 3 ans

P4 : À retenir

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.

F3 : Apprendre à agir face à des problématiques d’agressivité

- **P1 : Outils "super héros" pour les 3-6 ans (une exclusivité My Family Up)**
- **P2 : Création de moments de "décharge" par le jeu**
- **P3 : Des jeux de méditation adaptés aux enfants**

F4 : Prendre du recul en tant que professionnel face aux émotions de l’enfant

- **P1 : Neurosciences : le cerveau de l’enfant et le rôle de l’adulte**
- **P2 : Des ressentis légitimes en tant que professionnel**
- **P3 : Découvrir les limites de l’empathie**
- **P4 : L'importance de l'attitude positive**
- **P5 : La sophrologie : un moyen d'évacuer**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour envisager les aménagements nécessaires.